**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК** 

№ 4 (40) четверг 24 января 2013 г.

ВСЕ ПРОГРАММЫ ТВ

### КАК УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИЮ · ИСЦЕЛЕНИЕ · **ДОЛГОЛЕТИЕ**

### минфин предлагает заменить налог на недвижимость налогом на богатство



Министерство финансов Украины предлагает заменить налог на недвижимое имущество, отличимое от земельного участка, который вступил в силу с 1 января 2013 года, налогом на богатство и предметы роскоши.

Об этом говорится в законопроекте «О внесении изменений в Налоговый кодекс Украины относительно налогообложения богатства и предметов роскоши», обнародованном на сайте министерства.

В частности, ст. 265 Налогового кодекса «Налог на недвижимое имущество, отличное от земельного участка» предлагается переименовать в «Налог на имущество, отличимое от земельного участка» и изложить ее в новой

Согласно документу, объектом налогообложения предлагается определить квартиру стоимостью более 1000 размеров минимальной заработной платы, установленной на 1 января налогового года, общая площадь которой превышает 200 м кв. Также предлагается облагать налогом дачный или садовый дом, коттедж или жилой дом усадебного типа стоимостью более 2500 размеров минимальной заработной платы, общая площадь которого превышает 500 м кв.

Среди объектов налогообложения – объекты жилой недвижимости, находящиеся в собственности одного налогоплательщика, стоимостью свыше 3000 размеров минимальной заработной платы, общая площадь которых превышает 600 м кв.

Кроме того, предлагается взимать налог с нежилых помещений, находящихся в собственности одного налогоплательщика, стоимостью свыше 2000 размеров минимальной заработной платы, общая площадь которых превышает 500 м кв.

### УВАЖАЕМЫ ПОДПИСЧИКИ!

От всей души благодарим всех, кто стал подписчиком газеты «Пенсионеру в помощь» на 2013 год. В редакцию пришли тысячи писем с копиями подписных квитанций и контактными данными участников конкурса. Согласно условиям конкурса по розыгрышу ценных призов, сообщаем: Розыгрыш для тех читателей, которые прислали подписные квитанции в редакию до 20.01.2013 года, состоится в центральном офисе изда тельства «Магнат» по адресу: г. Киев, проспект Оболонский, 16-е, офис 472 (станция метро «Минская»). В ближайших номерах будет опубликован список призеров в нашей газете. Желаем удачи!

НЕ ПРОПУСТИТЕ! ВОЗМОЖНО, ВЫ ОКАЖЕТЕСЬ В ЧИСЛЕ СЧАСТЛИВЧИКОВ.

Тел. для справок: (044)464-58-85.

### КНИГА - ПОЧТОЙ

ПОЛЕЗНАЯ КНИГА "40-100 кг винограда с одного куста в северных и центральних областях Украины"

(191 стр.) - научно-популярное издание. Полный перечень сортов винограда, круглогодичный календарь виноградаря, способы защиты от болезней и вредителей, рецепты виноделов и др. Стоимость книги всего 21 грн.

Заказ по тел.: (044)464-58-85 (с 9.00 до 18.00 кроме выходных). Тираж книги ограничен. Стоимость пересылки 11 грн.

+ почтовый перевод

Кроме недвижимости, планируется облагать налогом легковые автомобили (стоимостью более 450 размеров минимальной зарплаты с объемом цилиндров двигателя более 3990 см куб. (кроме тех, которые использовались свыше 5 лет); мотоциклы (стоимостью более 150 размеров минимальной зарплаты с объемом цилиндров двигателя более 995 см куб. (кроме тех, которые использовались свыше 5 лет); суда, самолеты и вертолеты, изделия из драгоценных металлов и драгоценных камней стоимостью более 20 размеров минимальной зарплаты, часы, мобильные телефоны и оружие стоимостью более 20 размеров минимальной зарплаты; обувь, изделия из меха, кожи, ковровые, швейные, трикотажные, текстильные изделия, а также изделия из древесины стоимостью более 30 размеров минимальной зарплаты: предметы искусства, коллекционирования и антиквариата стоимостью более 30 размеров минимальной зарплаты.

Кроме того, министерство предлагает дополнить ст. 276 Налогового кодекса пунктом. согласно которому с крупных земельных участков взимается налог в 15-кратном размере.

В частности, коэффициент «15» планируется применять для уплаты налога на земельные участки, находящиеся в собственности физического лица (кроме земельных участков, на которых расположены детские дома семейного типа, дома членов семей опекунов, попечителей, воспитывающих не менее 5 детей-сирот и детей, лишенных родительской опеки) и расположенные в пределах одной административно-территориальной единицы, площадь которых по каждому виду использования превышает:

- для строительства и обслуживания жилого дома, хозяйственных зданий и сооружений (приусадебный участок): в селах – 0,75 га, в поселках – 0,45 га, в городах – 0,30 га;

- для индивидуального дачного строительства - 0,30 га;

- для ведения садоводства, при расположении хотя бы на одном из таких земельных участков объекта обложения налогом на иму-

щество, отличимого от земельного участка, - 0,36 га.

Планируется, что закон вступит в силу с момента его опубликования, кроме пп. 1. 2. 4-7 раздела I данного закона, которые вступают в силу с 1 января 2014

### АЗАРОВ ПОРУЧИЛ ОБЕСПЕЧИТЬ УКРАИНЦЕВ **ЛЕКАРСТВАМИ ОТ МИГРЕНИ**

Премьер-министр Украины Николай Азаров поручил обеспечить наличие в аптечной сети достаточного количества лекарственных средств для лечения мигрени.

Такое поручение глава Кабмина дал во время заседания правительства 21 января 2013 года.

Как сообщили УНИАН в Департаменте информации и коммуникаций с общественностью Секретариата КМУ, в адрес главы правительства продолжают поступать сообщения, что до сих пор лекарства, возвращенные в свободную продажу, отсутствуют в апте-

В департаменте напомнили, что лекарства от мигрени попали в список запрещенных к свободной продаже. Это вызвало справедливые нарекания больных, для которых они были единственным спасением от боли. Для исправления ситуации 9 января 2013 года было принято Постановление КМУ №15 «О внесении изменений в перечень наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров». Постановление вступило в силу 17.01.2013 г. Документом внесены изменения в соответствующий перечень, утвержденный постановлением Кабмина №770 от 6 мая 2000 года.

Таким образом, медпрепараты, входящие в состав лекарств от мигрени, исключены из списков особо опасных психотропных и наркотических веществ. Это дает возможность больным мигренью без препятствий покупать их в аптечной сети и получать надлежащее и своевременное лечение.

В то же время решение правительства обеспечить доступность лекарств от мигрени, к сожалению, не было полностью выполнено. Еще есть нарекания на их отсутствие в аптеках.

«Больные должны получать лекарства в достаточном количестве», - отметил Н. Азаров, дав поручение обеспечить наличие лекарств от мигрени в аптечной сети.

При этом отмечалось, что несмотря на доступность медикаментов, лечения должно осуществляться под наблюдением специалистов.

### НОВОСТИ УКРАИНЫ

Уже около недели в Украине не регистрируются автомобили, - рассказали сразу в нескольких крупных автосалонах. Причиной этому стал сбой новой Национальной автоматизированной информационной системы (НАИС) Госавтоинспекции, которая начала работу в этом году и должна была упростить регистрацию транспортных средств.

У новій серії банкнот євро назва валюти з'явиться і в транскрипції нашого алфавіту. Символічні зміни в дизайні також торкнулися карти Європи, яка тепер охоплює всю територію України.

Право покупать и применять травматическое оружие должен получить каждый гражданин Украины. Об этом заявил министр юстиции Александр Лавринович, которого поддержали депутаты, зарегистрировав соответствующий законопроект.

Правительство держит на контроле ситуацию с гриппом: достаточно и необходимых лекарств, и вакцины. Об этом проинформировала министр здравоохранения Раиса Богатырева.

### КРИМИНАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Сотрудниками Госслужбы борьбе с экономической преступностью задержан при получении взятки замначальника одной из служб публичного акционерного общества «Одессагаз». Как уточнили в ОблУВД, «задержанный требовал и получил \$3 тыс. от жителя Малиновского р-на г. Одессы за содействие в согласовании проектной документации на подключение частного дома к газоснабжению». Злоумышленник был задержан при получении денег в собственном автомобиле. В отношении задержанного открыто уголовное производство согласно признакам ч. 4 ст. 368-3 Уголовного кодекса Украины («Получение взятки»), за что предусматривается наказание в виде лишения свободы на срок от 3 до 7 лет с лишением права занимать определенные должности на срок до трех лет и с конфискацией имущества.





3 Mic. - 12,03 FDH 6 міс. - **24,05** грн КОРИСНІ ПОРАДИ, САДОВОДСТВО



На 20-40% передплатна ціна нижча, ніж у роздрібній мережі **ΙΗΔΕΚC: 68134** 

**УВАГА!** ЦЕ ДУЖЕ ВИГІДНО! Київська **ШВЕЙНА** фабрика **РЕАЛІЗУЄ** якісні ВИРОБИ із бавовни:

1) МАЙКИ чоловічі - <mark>20</mark> грн

2) ФУТБОЛКИ, борцовки, безрукавки, чоловічі і жіночі:

а) однотонні білі і кольорові - 25 грн

б) різнокольорові (смугасті, в горох, з кольоровими бейками та інше) - 29 грн

3) ГОЛЬФИ, туніки, футболки з довгим рукавом - від 40 грн

До речі, вартість трикотажної майки або футболки із 100%-ної бавовни в магазині від 39 до 200 грн за 1 шт.

ЗАМОВЛЕННЯ від 2-х виробів

ЗА ТЕЛ. (044)464-58-85 ВАРТІСТЬ ДОСТАВКИ ЧЕРЕЗ УКРПОШТУ: 2 ВИРОБИ - 11,20 ГРН, 4 ВИРОБИ - 12,60 ГРН, 6 ВИРОБІВ - 14,06 ГРН.

ЗА ПЕРЕРАХУНОК ГРОШЕЙ ПІСЛЯПЛАТ РПОШТА» ЗНІМАЄ КОМІСІЮ ПРИБЛИЗНО

### САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



Мы беседуем с доктором эндокринологом Украинского научно-практического центра эндокринной хирургии, трансплантации эндокринных органов и тканей МОЗ Украины (находится в г. Киеве на ул. Кловский спуск 13 А) Зуевым Константином Александровичем.

# Константин Александрович, расскажите нашим читателям, что такое сахарный диабет? И какие причины его появления?

· Это заболевание, которое характеризуется постоянно повышенным сахаром в крови, которое возникает вследствие нехватки инсулина по причине полного его отсутствия в организме (так называемый первый тип диабета) или относительной недостаточности инсулина (второй тип диабета). В норме сахар крови после еды быстро снижается при помощи инсулина, который выделяется в ответ на послеобеденное повышение глюкозы в крови. При диабете же этого не происходит и сахар дольше задерживается в крови из-за ряда расстройств в организме больного.

Первый тип диабета – это довольно редкое заболевание, которым страдают только 5% больных диабетом, как правило, в молодом возрасте. В то же время 95% больных – это больные со вторым типом диабета. Причиной сахарного диабета второго типа является, прежде всего, плохая чувствительность клеток к инсулину, в результате чего они не достаточно хорошо воспринимают его: инсулин не может открыть каналы для глюкозы в клетке и она не может попасть внутрь её, что в приводит к повышению её уровня в крови. Другой причиной сахарного диабета второго типа является нарушение выделения инсулина клетками поджелудочной железы. Тем не менее, на ранних стадиях развития заболевания инсулин выделяется в избытке для преодоления резистентности к нему. Страдают от сахарного диабета второго типа, как правило, люди среднего и пожилого возраста.

### Константин Александрович, какие признаки этого заболевания?

-Если уровень глюкозы в крови превышает 11 ммоль/л. она не может удерживаться в почками и попадает в мочу, что приводит к повышению потерь жидкости из организма вследствие увеличения количества мочи. Увеличивается частота мочеиспусканий, появляются признаки обезвоживания, сухость во рту, жажда. Это так называемые «большие» симптомы диабета. Однако, как правило, проходит очень много времени (от пяти до двеннадцати лет) прежде чем сахар в крови превысит уровень 11 ммоль/л и появятся эти симптомы. Поэтому для диабета второго типа, или диабета пожилых, характерно позднее обращение к врачу. В этом и состоит коварство заболевания, что на ранних стадиях его развития у человека практически нет симптомов и пациент длительное время не знает о том, что он болен, не предпринимая никаких мер по нормализации уровня са-

Норма сахара крови натощак для здоровых людей составляет

3,3 -5,5 ммоль/л. Если сахар 5,6 это уже непорядок – следует обратиться к врачу. К сожалению, чаще всего к нам обращаются пациенты с уже развившимися осложнениями сахарного диабета: поражением глаз, почек, язвами на ногах, перенесенными инсультами, инфарктами и др. Следует помнить, что диабет это тяжёлое инвалидизирующее заболевание, которое при не своевременном и не современном лечении приводит к тяжёлым последствиям для больного.

Нередко пациенты обращаются к врачам по причине плохо заживающих ран, язв, появления и рецидивирования молочницы, цистита, вагинита, зуда в половых органах. Первой реакцией врача, который видит такого пациента, часто является назначение анализа крови на сахар. Так нередко выявляется диабет. Кроме того, в группе риска развития диабета находятся люди с избыточной массой тела и ожирением.

Константин Александрович как диагностируется диабет?

-Диагностика сахарного диабета проста. В большинстве случаев достаточно простого анализа крови натощак. Только анализ следует проводить в лаборатории, а не на глюкометре, т. к. этот прибор не обладает достаточной точностью для постановки такого важного диагноза каким является диабет. Каждый человек имеет право на анализ крови на сахар. Диабет это массовое заболевание. В Украине из ста человек каждые три-пять человек имеют сахарный диабет. На одного выявленного больного приходится три пациента, которые не подразумевают о наличии у себя такой страшной болезни.

При скрытом течении диабета, установить диагноз поможет так называемый пероральный глюкозо-толерантный тест или как в быту говорят анализ на сахар «с нагрузкой». Тест подразумевает проведение двух анализов крови на сахар: натощак и через два часа после питья раствора глюкозы. При повышении уровня сахара крови натощак выше 6,1 ммоль/л и выше 11.1 ммоль/л через два часа после нагрузки глюкозой – диагноз диабета не вызывает сомнений. Как можно более раннее начало лечения - залог эффективной профилактики его осложенений.

С недавних пор для диагностики диабета применяется тест на гликозилированный гемоглобин. При повышении его уровня выше 6,5% диагностируется диабет. Преимуществом данного теста является то, что его можно делать не натощак в любое время суток.

# Константин Александрович, а какое современное лечение сахарного диабета у пожилых пациентов?

– Сахарный диабет второго типа – это заболевание, которое характеризуется рядом расстройств: повышением уровня сахара крови, повышением артериального давления, повышение уровня холестерина в крови, повышенной свёртываемостью крови. Только решение всех данных проблем одновременно приведёт к успеху.

Первоочередной задачей в лечении сахарного диабета является нормализация уровня сахара в крови. Целевыми значениями сахара крови для живущих с дибетом людей являются от 4 до7 ммоль/л натощак и от 4 до 9 ммоль/л через два часа после еды. Однако оценка эффективности сахароснижающего лечения проводится по уровню гликозилированного гемоглобина в крови; цель - достичь уровня его не выше 7%. Анализ на гликозилированный гемоглобин следует сдавать один раз в три месяца.

Начинаем лечение мы всегда, как правило, с назначения специальной диеты и дозированных физических нагрузок, в комплексе с таблетированным препаратом. Для старта лучше всего подходит препарат метформин. Он повышает чувствительность клеток к инсулину и таким образом увеличивает попадание глюкозы внутрь клеток, что приводит к снижению уровня сахара в крови. Во всём мире метформин является первым препаратом для лечения сахарного диабета второго типа. В нашей стране, к сожалению, нередко первым препаратом назначаются более доступные по цене препараты. Метформин может быть противопоказан некоторым пациентам с тяжёлой патологией почек, печени и т.д., но таких людей совсем немного. Безопасность и преимущество метформина связаны с тем, что этот препарат не снижает сахар крови ниже нормы, а также помогает похудеть. Эффективность *метформина* доказана в крупных научных исследованиях.

В случае недостаточной эффективности и диеты и физических упражнений в комплексе с *метформином* врач назначает препараты-стимуляторы секреции инсулина. Эти препараты в комбинации с **метформином** позволяют длительно удерживать уровень сахара крови в пределах нормы. Среди них есть препараты с более долгой историей использования, которые тем не менее имеют ряд недостатков: могут истощать поджелудочную железу, провоцировать снижение сахара в крови ниже нормальных значений (гипогликемию) и повышать вес. Новые препараты лишены этих недостатков. Поэтому важно, чтобы лечение диабета было современным.

Следующим этапом сахароснижающей терапии, когда приём двух направленных на снижение сахара в крови препаратов оказывается не достаточно эффективным, необходимо к лечению добавить инсулин. В Украине существует проблема «инсулинофобии». Из уст в уста неосведомлённые в проблеме люди передают мифы о вредности инсулина, что абсолютно не соответствует действительности. В результате часто пациенты очень поздно начинают лечение инсулином. Хочу сказать, что это не допустимо. Инсулин – спасительное лекарство, сделавшее революцию в лечении диабета во всём мире. В моей практике не было ни одного пациента из тех, кому я к лечению добавлял инсулин, кто не был бы благодарен мне за это. К сожалению, в большинстве случаев это были тяжёлые пациенты, уже пострадавшие от несвоевременного начала инсулинотерапии.

### Константин Александрович а какая ситуация с инсулином в стране?

– На сегодняшний день те инсулины, которые оказывают спасающее жизнь действие, государство обеспечивает полностью. Их хватает на всех. Есть отечественный производитель, есть также масса импортных аналогов. Можно с уверенностью сказать, что если кому-то понадобится инсулин, то никто не будет платить из своего кармана, и никто не останется без него. Все это говорит о том, что с обеспечением инсулином проблем нет, чего не скажешь о таблетках, которые пока не всегда полностью дотируются местными бюджетами.

# - Константин Александрович насколько важно лечение атеросклероза при сахарном диабете?

- Вы подняли крайне важный вопрос. Действительно, больные сахарным диабетом являются группой риска по развитию атеросклероза сосудов. Надо понимать, что лечение диабета это не только нормализация сахара. Повышение уровня особого жира крови – холестерина – приводит к повышенному отложению его в стенках артерий, в результате чего образуются атеросклеротические бляшки, закупоривающие сосуды. Ситуацию отягощает так-

же повышенная свёртываемость крови, что проявляется образованием тромбов на поверхности бляшек и нарушению проходимости сосудов. Полная закупорка сосуда приводит к омертвению питаемой этим сосудом части органа (сердца, мозга, конечности и т.д.). Поэтому борьба с повышенным холестерином в крови и повышенной её свёртываемостью являются первоочередными задачами в лечении больных диабетом.

К сожалению, большинство врачей, имеющих отношение к лечению больных диабетом, недооценивают эту проблему и не назначают таблеток для снижения уровня холестерина в крови, а также таблеток для разжижения крови. Поэтому позвольте обратиться к живущим с диабетом пациентам с просьбой обратить внимание Ваших эндокринологов на необходимость назначения Вам холестеринснижающих препаратов и аспирина!

Не менее важно также для больных диабетом контролировать уровень артериального давления. Целевым считается уровень 130/80 мм.рт.ст. В случае превышения этих значений – необходимо срочное назначение современных средств снижающих аретриальное давление.

## – Константин Александрович давайте поговорим более детально о диете при сахарном диабете?

 Значение диеты в лечении сахарного диабета трудно переоценить. Мы остановимся на особенностях диеты при сахарном диабете второго типа.

Во-первых, необходим индивидуальный подбор суточной калорийности питания. Учитывая то, что диабет часто сопровождает ожирение необходимо уменьшить калорийность суточного рациона питания, чтобы похудеть.

Во-вторых, необходимо уменьшить в еде количество продуктов, которые содержат легко усваиваемые углеводы – это позволит снизить сахар крови. При лёгкой форме диабета иногда можно ограничиться лишь соблюдением лиеты

К сожалению, у нас так принято, что медицинские работники, как только видят диабетика, сразу же стремяться его ограничивать. Иногда это доходит даже до глупостей. Например, часто пациенты отказываются совсем от картофеля или вымачивают его. Такое ограничение конечно даётся им с трудом и в конечном итоге приводит к развитию так называемой «пищевой депрессии». Не думаю, что депрессия прибавляет здоровья. Моё мне-

ние таково: нельзя полностью запрещать пациенту ни один продукт питания. В конце концов это вопрос количества продукта, а не его вида. Для того, чтобы внести в ясность, в то сколько можно Вам того или иного продукта рекомендую настоятельно измерять сахар через два часа после еды и при его содержании в крови не выше 9 ммоль/л делать вывод о допустимости приёма в пищу данного продукта в таком количестве. В случае же превышения нормального значения сахара крови через два часа поле еды делать вывод о необходимости уменьшения пор-

Конечно, для измерения сахара крови в домашних условиях абсолютно необходим глюкометр. Этот прибор обязан быть у каждого пациента с сахарным диабетом. Глюкометр - Ваш помощник в подборе диеты и Ваш контролёр в оценке эффективности лечения. Например: съедаем две средних картошки, а затем измеряем сахар через 2 часа после еды и, если показатель глюкозы крови в пределах до 9 ммоль/л, делаем вывод о «безопасности» картошки в данном количестве. Если же сахар выше 9 ммоль/л, значит нужно было съесть не две, а одну. При этом Вы и от продукта не отказываетесь и сахар удерживаете в норме! К сожалению, проблема в том, что государство практически не выделяет средств на обеспечение больных диабетом второго типа глюкометрами и тест-полосками к ним. При нынешней стоимости тест-полосок измерение сахара крови в домашних условиях достаточно «не дешевое» удовольствие для наших пациентов.

И наконец, в-третьих необходимой составляющей диабетической диеты является ограничение потребления животных жиров, что помогает снизить уровень холестерина в крови.

#### Константин Александрович дайте нашим читателям напоследок несколько советов?

– Надо не забывать, что сахарный диабет лучше диагностировать вовремя. Наилучшей профилактикой диабета является ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек. Доказано, что физические нагрузки средней интенсивности 1 раз в день в течение 30 минут 5 раз в неделю – высоко эффективны в профилактике диабета. А тем, кто уже заболел, желаю никогда не опускать рук и бороться за свое здоровье!

– Константин Александрович спасибо вам за интересную бе-

Маргарита КУЧЕРУК

